

		A		B				
	6:00	集合/開会式						
1	6:30	ボーイズ	R1	H1	キッズ	R1	H1	
2	6:46			H2			H2	
3	7:02			H3			H3	
4	7:18			H4			H4	
5	7:34			H5			H5	
6	7:50			H6			H6	
7	8:06			H7			H7	
8	8:22			H8			H8	
9	8:38	ガールズ	R1	H1	シニア	R1	H1	
10	8:54			H2			H2	
11	9:10			H3			H3	
12	9:26			H4			H4	
13	9:42	ジュニア	R1	H1	メン	R1	H1	
14	9:58			H2			H2	
15	10:14			H3			H3	
16	10:30			H4			H4	
17	10:46	ボーイズ	R2	H1	キッズ	R2	H1	
18	11:02			H2			H2	
19	11:18			H3			H3	
20	11:34			H4			H4	
21	11:50	ガールズ	semi	H1	シニア	semi	H1	
22	12:06			H2			H2	
23	12:22	ジュニア	semi	H1	メン	semi	H1	
24	12:38			H2			H2	
25	12:54	ボーイズ	semi	H1	キッズ	semi	H1	
26	13:10			H2			H2	
27	13:26	休 憩						
28	13:42	ガールズ	F	H1	ウイメン	F	H1	
29	14:03	ジュニア	F	H1	シニア	F	H1	
30	14:24	ボーイズ	F	H1	メン	F	H1	
31	14:45					キッズ	F	H1
		表彰式・閉会式						

1ヒート15分

☆ マキシマム8本ベスト2ウェーブ

☆ finalヒート20分

☆ 沖スタート

☆ ゲットィングアウト (分前)

☆

時間はノンストップで進行した場合の目安です。常に進行状況を確認して
!注意! スタートが早まる場合や状況によりポイントや順序が変わる場合もありま