

		A			B				
	6:00	集合/開会式							6:00
1	6:30	ボーイズ	R1	H1	LBマスター	R1	H1	1	6:30
2	6:46			H2			H2	2	6:46
3	7:02			H3			H3	3	7:02
4	7:18			H4			H4	4	7:18
5	7:34			H5			H5	5	7:34
6	7:50			H6			H6	6	7:50
7	8:06			H7			H7	7	8:06
8	8:22			H8			H8	8	8:22
9	8:38	ガールズ	R1	H1	LBウイメン	R1	H1	9	8:38
10	8:54			H2			H2	10	8:54
11	9:10			H3			H3	11	9:10
12	9:26			H4			H4	12	9:26
13	9:42			H5			H5	13	9:42
14	9:58			H6			H6	14	9:58
15	10:14	ジュニア	R1	H1				15	10:14
16	10:30			H2		H8	16	10:30	
17	10:46			H3	カフナ	R1	H1	17	10:46
18	11:02			H4			H2	18	11:02
19	11:18	Gマスター	R1	H1		H3	19	11:18	
20	11:34			H2		H4	20	11:34	
21	11:50			H3	LBマスター	R2	H1	21	11:50
22	12:06			H4			H2	22	12:06
23	12:22	ボーイズ	R2	H1		H3	23	12:22	
24	12:38			H2		H4	24	12:38	
25	12:54			H3	LBウイメン	R2	H1	25	12:54
26	13:10			H4			H2	26	13:10
27	13:26	ガールズ	R2	H1		H3	27	13:26	
28	13:42			H2		H4	28	13:42	
29	13:58			H3	カフナ	semi	H1	29	13:58
30	14:14			H4			H2	30	14:14
31	14:30	ジュニア	semi	H1	Lマスター	semi	H1	31	14:30
32	14:46			H2			H2	32	14:46
33	15:02	Gマスター	semi	H1	LBウイメン	semi	H1	33	15:02
34	15:18			H2			H2	34	15:18
35	15:34	ボーイズ	semi	H1	カフナ	F	H1	35	15:34
36	15:50			H2			H1	36	15:50
37	16:06	ガールズ	R2	H1	LBウイメン	F	H1	37	16:06
38	16:22			H2				38	16:22
39	16:38	ジュニア	F	H1				39	16:38
40	16:54	Gマスター	F	H1					
	17:10	ボーイズ	F	H1					
	17:26	ガールズ	F	H1					
		1ヒート15分 ☆ マキシマム8本ベスト2ウェーブ							
		沖スタート							
		ゲッティングアウト (分前)							
		時間はノンストップで進行した場合の目安です。常に進行状況を確認して下さい。							
		スタートが早まる場合や状況によりポイントや順序が変わる場合もあります。							
		自分のポイントを間違えない様、確認して下さい。							