

		A		B			
	6:00	集合/開会式					
1	6:30	キッズ	R1	H1	LBメン	R1	H1
2	6:46			H2			H2
3	7:02			H3			H3
4	7:18			H4			H4
5	7:34			H5			H5
6	7:50			H6			H6
7	8:06			H7			H7
8	8:22			H8			H8
9	8:38	シニア	R1	H1	BBメン	R 1	H1
10	8:54			H2			H2
11	9:10			H3			H3
12	9:26			H4			H4
13	9:42	メン	R1	H1	BBウイメン	R 1	H1
14	9:58			H2			H2
15	10:14			H3			H3
16	10:30			H4			H4
17	10:46	ウイメン・シニアウイメン	R 1	H1	マスター	R 1	H1
18	11:02			H2			H2
19	11:18			H3			H3
20	11:34			H4			H4
21	11:50	キッズ	R2	H1	Lメン	R2	H1
22	12:06			H2			H2
23	12:22			H3			H3
24	12:38			H4			H4
25	12:54	シニア	semi	H1	BBメン	R 1	H1
26	13:10			H2			H2
27	13:26	メン	semi	H1	BBウイメン	semi	H1
28	13:42			H2			H2
29	13:58	ウイメン・シニアウイメン	semi	H1	マスター	semi	H1
30	14:14			H2			H2
31	14:30	キッズ	semi	H1	Lメン	semi	H1
32	14:46			H2			H2
33	15:02	シニア	F	H1	BBメン	R 1	H1
34	15:18	メン	F	H1	BBウイメン	F	H1
35	15:34	ウイメン・シニアウイメン	F	H1	マスター	F	H1
36	15:50	キッズ	F	H1	Lメン	F	H1
表彰式・閉会式							

☆ 1ヒート15分

☆ マキシマム8本ベスト2ウェーブ

☆ 沖スタート

☆ ゲットイングアウト ( 分前)

☆ 時間はノンストップで進行した場合の目安です。常に進行状況を確認してスタートが早まる場合や状況によりポイントや順序が変わる場合もありま自分のポイントを間違えない様、確認して下さい。