

|         |       | A            |      | B  |        |      |      |    |       |
|---------|-------|--------------|------|----|--------|------|------|----|-------|
|         | 6:00  | 集合開会式        |      |    |        |      | 6:00 |    |       |
| 1       | 6:30  | キッズ          | R1   | H1 | LBメン   | R1   | H1   | 1  | 6:30  |
| 2       | 6:46  |              |      | H2 |        |      | H2   | 2  | 6:43  |
| 3       | 7:02  |              |      | H3 |        |      | H3   | 3  | 6:56  |
| 4       | 7:18  |              |      | H4 |        |      | H4   | 4  | 7:09  |
| 5       | 7:34  |              |      | H5 |        |      | H5   | 5  | 7:22  |
| 6       | 7:50  |              |      | H6 |        |      | H6   | 6  | 7:35  |
| 7       | 8:06  |              |      | H7 |        |      | H7   | 7  | 7:48  |
| 8       | 8:22  |              |      | H8 |        |      | H8   | 8  | 8:01  |
| 9       | 8:38  | シニア          | R1   | H1 | BBメン   | R 1  | H1   | 9  | 8:14  |
| 10      | 8:54  |              |      | H2 |        |      | H2   | 10 | 8:27  |
| 11      | 9:10  |              |      | H3 |        |      | H3   | 11 | 8:40  |
| 12      | 9:26  |              |      | H4 |        |      | H4   | 12 | 8:53  |
| 13      | 9:42  | メン           | R1   | H1 | BBウイメン | R 1  | H1   | 13 | 9:06  |
| 14      | 9:58  |              |      | H2 |        |      | H2   | 14 | 9:19  |
| 15      | 10:14 |              |      | H3 |        |      | H3   | 15 | 9:32  |
| 16      | 10:30 |              |      | H4 |        |      | H4   | 16 | 9:45  |
| 17      | 10:46 | ウイメン・シニアウイメン | R 1  | H1 | マスター   | R 1  | H1   | 17 | 9:58  |
| 18      | 11:02 |              |      | H2 |        |      | H2   | 18 | 10:11 |
| 19      | 11:18 |              |      | H3 |        |      | H3   | 19 | 10:24 |
| 20      | 11:34 |              |      | H4 |        |      | H4   | 20 | 10:37 |
| 21      | 11:50 | キッズ          | R2   | H1 | Lメン    | R2   | H1   | 21 | 10:50 |
| 22      | 12:06 |              |      | H2 |        |      | H2   | 22 | 11:03 |
| 23      | 12:22 |              |      | H3 |        |      | H3   | 23 | 11:16 |
| 24      | 12:38 |              |      | H4 |        |      | H4   | 24 | 11:29 |
| 25      | 12:54 | シニア          | semi | H1 | BBメン   | R 1  | H1   | 25 | 11:42 |
| 26      | 13:10 |              |      | H2 |        |      | H2   | 26 | 11:55 |
| 27      | 13:26 | メン           | semi | H1 | BBウイメン | semi | H1   | 27 | 12:08 |
| 28      | 13:42 |              |      | H2 |        |      | H2   | 28 | 12:21 |
| 29      | 13:58 | ウイメン・シニアウイメン | semi | H1 | マスター   | semi | H1   | 29 | 12:34 |
| 30      | 14:14 |              |      | H2 |        |      | H2   | 30 | 12:47 |
| 31      | 14:30 | キッズ          | semi | H1 | Lメン    | semi | H1   | 31 | 13:00 |
| 32      | 14:46 |              |      | H2 |        |      | H2   | 32 | 13:13 |
| 33      | 15:02 | シニア          | F    | H1 | BBメン   | F    | H1   | 33 | 13:26 |
| 34      | 15:18 | メン           | F    | H1 | BBウイメン | F    | H1   | 34 | 13:39 |
| 35      | 15:34 | ウイメン・シニアウイメン | F    | H1 | マスター   | F    | H1   | 35 | 13:52 |
| 36      | 15:50 | キッズ          | F    | H1 | Lメン    | F    | H1   | 36 | 14:05 |
| 表彰式・閉会式 |       |              |      |    |        |      |      |    |       |

- ☆ 1ヒート15分
- ☆ マキシマム8本ベスト2ウェーブ
- ☆ 沖スタート
- ☆ ゲッティングアウト ( 分前)

☆ 時間はノンストップで進行した場合の目安です。常に進行状況を確認して下さい。  
スタートが早まる場合や状況によりポイントや順序が変わる場合もあります。  
自分のポイントを間違えない様、確認して下さい。