

		A		B				
	6:00	集合/開会式						
1	6:30	キッズ	R1	H1	LBメン	R1	H1	
2	6:46			H2			H2	
3	7:02			H3			H3	
4	7:18			H4			H4	
5	7:34			H5			H5	
6	7:50			H6			H6	
7	8:06			H7		BBメン	R 1	H1
8	8:22			H8				H2
9	8:38	シニア	R1	H1	BBウイメン		H3	
10	8:54			H2			H4	
11	9:10			H3		R 1	H1	
12	9:26			H4			H2	
13	9:42	メン	R1	H1	マスター	R 1	H1	
14	9:58			H2			H3	
15	10:14			H3			H4	
16	10:30			H4			H2	
17	10:46	ウイメン・シニアウイメン	R 1	H1	Lメン		H3	
18	11:02			H2			H4	
19	11:18			H3		R2	H1	
20	11:34			H4			H2	
21	11:50	キッズ	R2	H1	BBメン		H3	
22	12:06			H2			H4	
23	12:22			H3		R 1	H1	
24	12:38			H4			H2	
25	12:54	シニア	semi	H1	BBウイメン	semi	H1	
26	13:10			H2			H2	
27	13:26	メン	semi	H1	マスター	semi	H1	
28	13:42			H2			H2	
29	13:58	ウイメン・シニアウイメン	semi	H1	Lメン	semi	H1	
30	14:14			H2			H2	
31	14:30	キッズ	semi	H1	BBメン	R 1	H1	
32	14:46			H2		BBウイメン	F	H1
33	15:02	シニア	F	H1	マスター	F	H1	
34	15:18	メン	F	H1	Lメン	F	H1	
35	15:34	ウイメン・シニアウイメン	F	H1				
36	15:50	キッズ	F	H1				
表彰式・閉会式								

☆ 1ヒート15分

☆ マキシマム8本ベスト2ウェーブ

☆ 沖スタート

☆ ゲットイングアウト (分前)

☆ 時間はノンストップで進行した場合の目安です。常に進行状況を確認してスタートが早まる場合や状況によりポイントや順序が変わる場合もありま自分のポイントを間違えない様、確認して下さい。